

**Χρονοδιάγραμμα Π.Μ.Σ. ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ**  
**Εαρινού εξαμήνου 2023-2024**

17-23 Φεβρουαρίου 2024	Δηλώσεις μαθημάτων μέσω sis.auth.gr
Έως 1 Μαρτίου 2023	Πληρωμή 2 <sup>ης</sup> δόσης με προσωπικό rf (900 ευρώ)
8-10 Μαρτίου 2024	Έναρξη μαθημάτων εαρινού εξαμήνου 1 <sup>ο</sup> τριήμερο δια ζώσης διαλέξεων
1-5 Απριλίου 2024	Εβδομάδα σύγχρονων διαλέξεων
8-12 Απριλίου 2024	Εβδομάδα ασύγχρονων διαλέξεων
19-21 Απριλίου 2024	2 <sup>ο</sup> τριήμερο δια ζώσης διαλέξεων
22-27 Απριλίου 2024	Εβδομάδα σύγχρονων διαλέξεων
13-17 Μαΐου 2024	Εβδομάδα ασύγχρονων διαλέξεων
24-26 Μαΐου 2024	3 <sup>ο</sup> τριήμερο δια ζώσης διαλέξεων
3-9 Ιουνίου 2024	Εξετάσεις (μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας εξ' αποστάσεως)

**Αργίες κατά τις οποίες δε θα πραγματοποιηθούν μαθήματα ή εξετάσεις**

- Πέμπτη 14-03-2024 έως και την Τρίτη 19-03-2024: Διακοπές της Αποκριάς
- Δευτέρα 25-03-2024: Επέτειος της Επανάστασης του 1821
- Δευτέρα 29-04-2024 έως και Παρασκευή 10-05-2024: Διακοπές του Πάσχα
- Δευτέρα 24-06-2024: Αγίου Πνεύματος

**Πρόγραμμα Σύγχρονων διαλέξεων (2)**

Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να παρακολουθούν online το μάθημα μέσω Η/Υ στην ειδική πλατφόρμα “big blue button”, σύμφωνα με το πρόγραμμα (ημερομηνίες και ώρα).

<b>Κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»</b>			
B ΕΞΑΜΗΝΟ		Υπεύθυνος Καθηγητής	Ημερομηνία και ώρα
ΚΜΕ6	Προπόνηση επανένταξης μετά από τραυματισμό	ΤΕΡΖΙΔΗΣ Ι.	ΠΕΜΠΤΗ 4/4 και 25/4 και ώρα 15:30-16:00
ΚΜΕ7	Περιβάλλον και αθλητική απόδοση	ΧΡΙΣΤΟΥΛΑΣ Κ.	ΤΕΤΑΡΤΗ 3 /4 και 24/4 και ώρα 16:00-18:30
ΚΜΕ8	Αξιολόγηση αθλητών και καθοδήγηση της προπόνησης	ΜΕΤΑΞΑΣ Θ.	ΔΕΥΤΕΡΑ 1 /4 και 22/4 και ώρα 16:00-18:30
ΚΜΕ12	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ Γ.	ΤΡΙΤΗ 2 /4 και 23/4 και ώρα 18:00-20:30
<b>Κατεύθυνση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»</b>			
B ΕΞΑΜΗΝΟ		Υπεύθυνος Καθηγητής	Ημερομηνία και ώρα
ΚΑΕ4	Καρδιαγγειακή αποκατάσταση	ΚΟΥΙΔΗ Ε.	ΠΕΜΠΤΗ 4 /4 και 25/4 και ώρα 17:30-20:00

ΚΑΕ5	Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις	ΜΟΥΓΙΟΣ Β.	ΔΕΥΤΕΡΑ 1 /4 και 22/4 και ώρα 15:00-17:30
ΚΑΕ7	Σχεδιασμός προγραμμάτων δια βίου άσκησης	ΜΑΝΟΥ Β.	ΤΕΤΑΡΤΗ 3 /4 και 24/4 και ώρα 14:00-16:30
ΚΑΕ12	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ Γ.	ΤΡΙΤΗ 2 /4 και 23/4 και ώρα 18:00-20:30

### Πρόγραμμα δια ζώσης (9) διαλέξεων

Οι διαλέξεις γίνονται στην αίθουσα μέσω της δια ζώσης διδασκαλίας .

Κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης» ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ <b>ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΘΕΡΜΗΣ</b>		
	09:00-11:15 Προπόνηση επανένταξης μετά από τραυματισμό	09:00-11:15 Προπόνηση επανένταξης μετά από τραυματισμό
11:30-13:45 Προπόνηση επανένταξης μετά από τραυματισμό	11:30-13:45 Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	11:30-13:45 Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική
14:00-16:15 Περιβάλλον και αθλητική απόδοση	14:00-16:15 Περιβάλλον και αθλητική απόδοση	14:00-16:15 Περιβάλλον και αθλητική απόδοση
16:30-18:45 Αξιολόγηση αθλητών και καθοδήγηση της προπόνησης	16:30-18:45 Αξιολόγηση αθλητών και καθοδήγηση της προπόνησης	16:30-18:45 Αξιολόγηση αθλητών και καθοδήγηση της προπόνησης
19:00-21:15 Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική		

Κατεύθυνση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση» ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΣΑΒΒΑΤΟ – ΚΥΡΙΑΚΗ <b>ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ</b>		
09:00-11:15 Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις	09:00-11:15 Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις	09:00-11:15 Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις
11:30-13:45 Σχεδιασμός προγραμμάτων δια βίου άσκησης	11:30-13:45 Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	11:30-13:45 Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική
14:00-16:15 Καρδιαγγειακή αποκατάσταση	14:00-16:15 Καρδιαγγειακή αποκατάσταση	14:00-16:15 Καρδιαγγειακή αποκατάσταση
16:30-18:45	16:30-18:45 Σχεδιασμός προγραμμάτων δια βίου άσκησης	16:30-18:45 Σχεδιασμός προγραμμάτων δια βίου άσκησης
19:00-21:15 Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική		