

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) «**Ανθρώπινη Απόδοση**» αποτελεί πρόγραμμα ειδίκευσης του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού με έδρα τη Θεσσαλονίκη του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ) και περιλαμβάνει δύο κατευθύνσεις:

- α) **Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης**
- β) **Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση**

**Καινοτομία** του προγράμματος σπουδών αποτελούν: α) η εντατική δια ζώσης φοίτηση σε ημέρες Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή και β) η διδασκαλία από απόσταση με τη βοήθεια της διαδικτυακής τεχνολογίας με σύγχρονη ή ασύγχρονη συμμετοχή.

**Ο αριθμός των εισακτέων:** ορίζεται συνολικά στους 50 (25 ανά κατεύθυνση). Από το σύνολο των πενήντα (50), σαράντα (40) θέσεις θα καταλαμβάνονται από πτυχιούχους των Τ.Ε.Φ.Α.Α. (20 θέσεις ανά κατεύθυνση) και οι υπόλοιπες δέκα (10) θέσεις καταλαμβάνονται από πτυχιούχους άλλων Πανεπιστημιακών Τμημάτων και Ανωτάτων Τεχνολογικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων της ημεδαπής ή ισότιμων αναγνωρισμένων ιδρυμάτων της αλλοδαπής, συναφούς γνωστικού αντικείμενου (5 ανά κατεύθυνση).

**Η χρονική διάρκεια φοίτησης** στο ΠΜΣ ορίζεται στα τρία (3) εξάμηνα πλήρους φοίτησης, στα οποία περιλαμβάνεται και ο χρόνος εκπόνησης της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ή της ανεξάρτητης επιβλεπόμενης μελέτης.

**Τα τέλη φοίτησης** ανέρχονται συνολικά στο ποσό των 2.500€. Από τα τέλη φοίτησης απαλλάσσονται με εισοδηματικά κριτήρια έως και 30% του συνολικού αριθμού των φοιτητών/-ριών που εισάγονται στο ΠΜΣ.

#### καλούνται

να υποβάλουν την αίτηση υποψηφιότητας με τα δικαιολογητικά, ή να τα αποστείλουν ηλεκτρονικά (σε μορφή pdf), σύμφωνα με τα παρακάτω κριτήρια εισδοχής **από τη Δευτέρα 31 Αυγούστου 2020 μέχρι και την Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2020** στη:

Γραμματεία Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τ.Ε.Φ.Α.Α./ΑΠΘ,

«**Ανθρώπινη Απόδοση**»

Νέες Εγκαταστάσεις Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.,

Γυάλινο κτήριο Θέρμης,

TK 57001, 1ος όροφος

**Πληροφορίες:**

Τηλέφωνο: 2310-992242, ώρες 9:00-12:00,

<http://humanperformance.phed.auth.gr>,

E-mail: [msc-hp@phed.auth.gr](mailto:msc-hp@phed.auth.gr)

Αιτήσεις χορηγούνται από τη Γραμματεία του ΠΜΣ ή από την ηλεκτρονική διεύθυνση του ΠΜΣ και κατατίθενται εμπρόθεσμα μαζί με τα απαραίτητα δικαιολογητικά στη Γραμματεία του ΠΜΣ, σε έντυπη ή σε ηλεκτρονική μορφή (με e-mail) σε **ένα ενιαίο αρχείο pdf** (το αρχείο να έχει την αίτηση και όλα τα δικαιολογητικά). Δεν γίνεται δεκτή η συμπληρωματική κατάθεση ληξιπρόθεσμων δικαιολογητικών. Οι ακριβείς ημερομηνίες υποβολής των δικαιολογητικών ανακοινώνονται στην προκήρυξη και τηρούνται **απαρέγκλιτα**.

#### Δικαιολογητικά για την υποβολή αίτησης

1. Πτυχίο βασικών σπουδών Α.Ε.Ι. ή/και Τ.Ε.Ι.
2. Πτυχίο γνώσης ξένης γλώσσας, επιπέδου τουλάχιστον Β2 που αναγνωρίζεται από το Α.Σ.Ε.Π.
3. Βεβαίωση εκπόνησης διπλωματικής εργασίας.
4. Βεβαιώσεις επαγγελματικής προϋπηρεσίας.
5. Δικαιολογητικά δημοσιεύσεων.
6. Δικαιολογητικά προφορικών ή/και αναρτημένων ανακοινώσεων.
7. Βεβαίωση συμμετοχής σε ερευνητικά προγράμματα.
8. Άλλα πτυχία (Α.Ε.Ι. - Τ.Ε.Ι.).
9. Διδακτορικός ή μεταπτυχιακός τίτλος σπουδών.

#### **10. Εξαιρετική αθλητική διάκριση (μόνο για την κατεύθυνση Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης)**

Τα δικαιολογητικά 1 και 2 αποτελούν προϋποθέσεις για την αξιολόγηση του/της υποψηφίου/-ας. Τα υπόλοιπα αποτελούν προσόντα που βελτιώνουν τη μοριοδότηση.

## Κριτήριο 1. Προϋποθέσεις και μοριοδότηση

- 1. Πτυχίο βασικών σπουδών, στο οποίο να αναγράφεται ο βαθμός.** Μέγιστο 35 μόρια (βαθμός πτυχίου x 3,5)
- 2. Πτυχίο Ξένης Γλώσσας (πιστοποίηση καλής γνώσης μιας ξένης γλώσσας)**

Γίνονται αποδεκτά όλα τα πιστοποιητικά γλωσσομάθειας επιπέδου B2 που είναι αναγνωρισμένα από το ΑΣΕΠ. Σε περίπτωση που ο/η υποψήφιος/-α έχει αποφοιτήσει από αγγλόφωνο, γερμανόφωνο, ή γαλλόφωνο πανεπιστήμιο της αλλοδαπής και αυτό αποδεικνύεται από τον τίτλο σπουδών του/της δεν είναι απαραίτητη η προσκόμιση πιστοποιητικού γλωσσομάθειας της απαιτούμενης ξένης γλώσσας.
- 3. Διπλωματική – Πτυχιακή Εργασία (μέγιστο 6 μόρια)**

Η Διπλωματική Εργασία αξιολογείται με έξι μόρια αν έχει εκπονηθεί από ένα μόνο συγγραφέα, ανεξάρτητα από τη βαθμολογία της. Αν έχει εκπονηθεί από δύο ή περισσότερους συγγραφείς, τα μόρια που δίνονται στον/στην υποψήφιο/-α ισούνται με το ηλικίο του έξι δια του αριθμού των συγγραφέων. Η Διπλωματική Εργασία πιστοποιείται με βεβαίωση από τη Γραμματεία του Τμήματος ή τη βιβλιοθήκη, στην οποία θα πρέπει να αναγράφεται ο αριθμός των συγγραφέων.
- 4. Αποδεδειγμένη επαγγελματική προϋπηρεσία μετά τη λήψη του πτυχίου (μέγιστο 5 μόρια, για 2 έτη εργασίας και αναλογικά για μικρότερο χρονικό διάστημα)**

Η επαγγελματική προϋπηρεσία πρέπει να εμπίπτει στην επιστημονική περιοχή του ΠΜΣ και αποδεικνύεται με τα εξής δικαιολογητικά:

**Για τους μισθωτούς του δημοσίου τομέα:**  
Βεβαίωση του οικείου φορέα του δημοσίου τομέα, από την οποία να προκύπτει επακριβώς το είδος και η χρονική διάρκεια της εμπειρίας.

**Για τους μισθωτούς του ιδιωτικού τομέα:**  
Αντίγραφο ενσήμων του οικείου ασφαλιστικού φορέα, από την οποία να προκύπτει η χρονική διάρκεια της ασφάλισης. Βεβαίωση του εργοδότη όπου να φαίνεται επακριβώς, η χρονική διάρκεια και το είδος της εργασίας του καθώς και τα στοιχεία του εργοδότη, φυσικού προσώπου ή της επωνυμίας της επιχείρησης αν πρόκειται για νομικό πρόσωπο.

**Για τους ελεύθερους επαγγελματίες:**  
Βεβαίωση του οικείου ασφαλιστικού φορέα, από την οποία να προκύπτει η χρονική διάρκεια της ασφάλισης.
- 5. Δημοσιεύσεις άρθρων σε έγκριτα περιοδικά της ημεδαπής ή/και της αλλοδαπής με συντακτική επιτροπή (μέγιστο 10 μόρια)**

Αξιολογούνται μέχρι δύο δημοσιεύσεις επιστημονικών άρθρων. Αν η δημοσίευση είναι σε διεθνές έγκριτο περιοδικό (σε διεθνή βιβλιογραφική βάση δεδομένων), τότε ο υποψήφιος για να αξιολογηθεί πρέπει να είναι μέχρι τρίτος στη σειρά των συγγραφέων της εργασίας. Ο πρώτος συγγραφέας λαμβάνει 5 μόρια, ο δεύτερος 3 και ο τρίτος 2 μόρια. Για δημοσιεύσεις σε περιοδικά που δεν συμπεριλαμβάνονται σε διεθνείς βάσεις δεδομένων λαμβάνουν 3 μόρια ο πρώτος συγγραφέας, 2 ο δεύτερος και 1 ο τρίτος συγγραφέας.

Ο/η υποψήφιος/-α πρέπει στον φάκελο υποψηφιότητας να προσκομίσει: α) ολόκληρη τη δημοσίευση, β) φωτοτυπία ή εκτύπωση της σελίδας του περιοδικού με τη συντακτική επιτροπή και γ) φωτοτυπία εξωφύλλου.

Αν η εργασία είναι υπό δημοσίευση, τότε πρέπει να κατατεθεί επιπλέον η βεβαίωση αποδοχής από τον διευθυντή σύνταξης του περιοδικού.
- 6. Προφορικές ή/και αναρτημένες (poster) ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια της ημεδαπής ή/και της αλλοδαπής (μέγιστο 9 μόρια)**

Αξιολογούνται μέχρι τρεις ανακοινώσεις. Η συμμετοχή σε κάθε προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση αξιολογείται για τον πρώτο συγγραφέα με 3 μόρια, για τον δεύτερο με 2 και για τον τρίτο με 1.

Ο/η υποψήφιος/-α πρέπει να προσκομίσει αντίγραφο των πρακτικών του συνεδρίου (την 1η σελίδα και τη σελίδα με την περίληψη της εργασίας) και βεβαίωση ανακοίνωσης από το συνέδριο.
- 7. Συμμετοχή σε ερευνητικά προγράμματα (μέγιστο 4 μόρια)**

Ο/η υποψήφιος/-α πρέπει να καταθέσει βεβαίωση από τον Ειδικό Λογαριασμό Κονδυλίων Έρευνας (Επιτροπή Ερευνών ΑΕΙ), η οποία να πιστοποιεί τη συμμετοχή του/της σε ερευνητικό πρόγραμμα, ελάχιστης διάρκειας ενός ημερολογιακού εξαμήνου.

### **8. Δεύτερο πτυχίο από άλλο τμήμα ΑΕΙ ή ΤΕΙ (μέγιστο 10 μόρια)**

Οι υποψήφιοι που είναι κάτοχοι δεύτερου πτυχίου από ΑΕΙ ή ΤΕΙ της ημεδαπής ή αλλοδαπής αξιολογούνται με 10 μόρια.

### **9. Κατοχή Μεταπτυχιακού Διπλώματος (Master) ή Διδακτορικού Διπλώματος (PhD) (μέγιστο 15 μόρια)**

Όσοι/ες υποψήφιοι κατέχουν μεταπτυχιακό δίπλωμα μοριοδοτούνται με 5 μόρια, ενώ οι κάτοχοι διδακτορικού διπλώματος με 10 μόρια.

### **10. Εξαιρετική αθλητική διάκριση (10 μόρια)**

Όσοι/-ες υποψήφιοι/-ες για την κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης» έχουν 1η έως 3η νίκη σε Θερινούς ή Χειμερινούς Ολυμπιακούς Αγώνες, σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα ή σε Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα, μοριοδοτούνται με 10 μόρια, εφόσον καταθέσουν σχετική βεβαίωση από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού.

Ισχύει μόνο για την κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης».

### **Διαδικασία επιλογής**

Η Επιτροπή Αξιολόγησης, που ορίζεται από τη Συντονιστική Επιτροπή, συντάσσει πίνακα κατάταξης των υποψηφίων με βάση τα ανωτέρω κριτήρια αξιολόγησης και με τα μόρια μέχρι το δεύτερο δεκαδικό ψηφίο, μετά από κατάλληλη στρογγυλοποίηση του τρίτου δεκαδικού. Αν υπάρχει ισοψηφία, τότε εισάγονται όλοι οι υποψήφιοι ως υπεράριθμοι.

### **Ανακοίνωση αποτελεσμάτων**

Ο πίνακας κατάταξης των υποψηφίων αναρτάται στην ιστοσελίδα του ΠΜΣ.

### **Διαδικασία ενστάσεων**

Ο τελικός πίνακας επιτυχόντων και τυχόν επιλαχόντων, αφού επικυρωθεί από τη Συνέλευση Τμήματος, αναρτάται στην ιστοσελίδα του ΠΜΣ. Οι ενστάσεις υποβάλλονται σε αποκλειστική προθεσμία τριών ημερών από την ημέρα της ανακοίνωσης των αποτελεσμάτων.

### **Διαδικασία εγγραφής**

Η εγγραφή των επιτυχόντων στο ΠΜΣ πραγματοποιείται σε διάστημα πέντε εργάσιμων ημερών από την ημερομηνία ανάρτησης του τελικού πίνακα στο διαδίκτυο, με την προσέλευσή τους στη Γραμματεία του ΠΜΣ, ή ηλεκτρονικά με e-mail. Οι θέσεις των επιτυχόντων που δεν θα εγγραφούν εμπρόθεσμα αναπληρώνονται από άλλους επιτυχόντες, που προέρχονται από τον πίνακα επιλαχόντων, με βάση τη σειρά επιτυχίας.

### **Χρονική διάρκεια και όροι φοίτησης**

Η διάρκεια του ΠΜΣ είναι τρία (3) εξάμηνα πλήρους φοίτησης. Ο ανώτατος επιτρεπόμενος χρόνος ολοκλήρωσης των σπουδών είναι τα έξι (6) εξάμηνα. Σε ειδικές περιπτώσεις η ΣΕ είναι υπεύθυνη να εξετάζει αιτήσεις για την επιμήκυνση του χρόνου αυτού.

Στους/τις μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες προβλέπεται σύμφωνα με την παρ. 2 του άρθρου 33 του Ν. 4485/2017 (114 Α') η δυνατότητα μερικής φοίτησης, για εργαζόμενους/νες φοιτητές/τριες που αποδεδειγμένα εργάζονται τουλάχιστον 20 ώρες την εβδομάδα, η διάρκεια της οποίας δεν μπορεί να υπερβαίνει το διπλάσιο της κανονικής φοίτησης.

Επίσης, στους/τις μεταπτυχιακούς/κές φοιτητές/τριες μπορεί να χορηγηθεί, κατόπιν υποβολής σχετικής αίτησης, προσωρινή αναστολή σπουδών, που δεν μπορεί να υπερβαίνει τα δύο (2) συνεχόμενα εξάμηνα. Κατά την διάρκεια της αναστολής, ο/η μεταπτυχιακός φοιτητής/τρια χάνει την ιδιότητα του φοιτητή/τριας. Ο χρόνος της αναστολής δεν προσμετράται στην ανώτατη διάρκεια κανονικής φοίτησης.

Σε εξαιρετικές περιπτώσεις χορηγείται παράταση σπουδών μέχρι ένα (1) έτος, κατόπιν αιτιολογημένης απόφασης της ΣΕ και για λόγους αντίστοιχους με τις εξαιρετικά σοβαρές περιπτώσεις που δικαιολογούν τη μερική φοίτηση.

Για θέματα επανεξέτασης μαθημάτων σε οφειλόμενα μαθήματα αποφαιίνεται η ΣΕ, η οποία αποφασίζει για τους όρους της επανεξέτασης και τους λόγους διαγραφής και τους περιλαμβάνει στον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών. Αν ο μεταπτυχιακός/ή φοιτητής/τρια αποτύχει στην εξέταση μαθήματος ή μαθημάτων και θεωρείται από τον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών ότι δεν έχει ολοκληρώσει επιτυχώς το πρόγραμμα, εξετάζεται, ύστερα από αίτησή του, από τριμελή επιτροπή μελών ΔΕΠ του Τμήματος, οι οποίοι έχουν το ίδιο ή συναφές γνωστικό αντικείμενο με το εξεταζόμενο μάθημα και ορίζονται από τη ΣΕ. Από την επιτροπή αυτή εξαιρείται ο/η υπεύθυνος/η της εξέτασης.

## Τέλη φοίτησης

Το ύψος των τελών φοίτησης ανέρχεται στο ποσό των 2.500,00 €.

- Η καταβολή των διδάκτρων γίνεται στην αρχή κάθε εξαμήνου, πριν από τις δηλώσεις μαθημάτων (800,00€ για το 1ο εξάμηνο φοίτησης, 800,00€ για το 2ο εξάμηνο φοίτησης και 900,00€ για το 3ο εξάμηνο φοίτησης), με κατάθεση σε λογαριασμό τράπεζας.
- **Απαλλάσσονται** από τα τέλη φοίτησης, οι μεταπτυχιακοί/ές φοιτητές/τριες των οποίων το εισόδημα δεν υπερβαίνει, το μεν ατομικό το εκατό τοις εκατό (100%), το δε οικογενειακό το εβδομήντα τοις εκατό (70%) του εθνικού διάμεσου ισοδύναμου εισοδήματος. Οι απαλλασσόμενοι/ες φοιτητές/τριες δεν θα ξεπερνούν το ποσοστό του τριάντα τοις εκατό (30%) του συνολικού αριθμού των φοιτητών/τριών, που εισάγονται στο ΠΜΣ και η απαλλαγή αφορά τη συμμετοχή σε ένα μόνο ΠΜΣ. Σύμφωνα με το άρθρο 35 του Ν. 4485/2017, αν οι δικαιούχοι υπερβαίνουν το ανωτέρω ποσοστό, επιλέγονται με σειρά κατάταξης, ξεκινώντας από αυτούς που έχουν το μικρότερο εισόδημα.
- **Η αίτηση απαλλαγής των τελών φοίτησης** υποβάλλεται από τον/την ενδιαφερόμενο/η στη Γραμματεία του ΠΜΣ, **ύστερα από την ολοκλήρωση της διαδικασίας επιλογής των φοιτητών/τριών στο ΠΜΣ**. Σε καμία περίπτωση η οικονομική αδυναμία δεν αποτελεί λόγο μη επιλογής σε ΠΜΣ.
- Στον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών καθορίζονται τυχόν επιπλέον υποχρεώσεις, που απαιτούνται για την επιτυχή ολοκλήρωση του ΠΜΣ και τη λήψη του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών.

## Πρόγραμμα Σπουδών

Για να ολοκληρώσει τις υποχρεώσεις του ένας/μία μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-ρια, πρέπει να ακολουθήσει επιτυχώς μία από τις δύο παρακάτω επιλογές:

1η Επιλογή (σύνολο 90 ECTS)

- 1 υποχρεωτικό μάθημα (10 πιστωτικές μονάδες)
- 6 μαθήματα επιλογής (6 x 10 πιστωτικές μονάδες)
- Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία (20 πιστωτικές μονάδες)

2η Επιλογή (σύνολο 90 ECTS)

- 1 υποχρεωτικό μάθημα (10 πιστωτικές μονάδες)
- 7 μαθήματα επιλογής (7 x 10 πιστωτικές μονάδες)
- Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη (10 πιστωτικές μονάδες)

## Μαθήματα

Κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»		
<b>1ο εξάμηνο:</b>		<b>ECTS</b>
<b>Επιλέγονται το υποχρεωτικό και 2 μαθήματα επιλογής</b>		
Υποχρεωτικό	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	10
Επιλογής	Φυσιολογία της άσκησης	10
Επιλογής	Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης	10
Επιλογής	Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων	10
Επιλογής	Ασκησιακός μεταβολισμός	10
	<b>Σύνολο ECTS Εξαμήνου</b>	<b>30</b>
<b>2ο εξάμηνο:</b>		
<b>Επιλέγονται 3 μαθήματα επιλογής</b>		<b>ECTS</b>
Επιλογής	Μηχανική ανάλυση της κίνησης	10
Επιλογής	Προπόνηση επανένταξης μετά από τραυματισμό	10
Επιλογής	Περιβάλλον και αθλητική απόδοση	10
Επιλογής	Αξιολόγηση αθλητών και καθοδήγηση της προπόνησης	10
	<b>Σύνολο ECTS Εξαμήνου</b>	<b>30</b>

<b>3ο εξάμηνο:</b>		<b>ECTS</b>
<b>Επιλέγονται 1 μάθημα επιλογής και μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία ή 2 μαθήματα επιλογής και ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη</b>		
Επιλογής	Ειδικά θέματα προπονητικής	10
Επιλογής	Εργογόνα βοηθήματα - αθλητική διατροφή	10
Επιλογής	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	10
	Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία	20
	Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη	10
	<b>Σύνολο ECTS Εξαμήνου</b>	<b>30</b>

<b>Κατεύθυνση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»</b>		
<b>1ο εξάμηνο:</b>		<b>ECTS</b>
<b>Επιλέγονται το υποχρεωτικό και 2 μαθήματα επιλογής</b>		
Υποχρεωτικό	Μέθοδοι έρευνας και εφαρμοσμένη στατιστική	10
Επιλογής	Φυσιολογία της άσκησης	10
Επιλογής	Ιατρική της άσκησης	10
Επιλογής	Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία	10
	<b>Σύνολο ECTS Εξαμήνου</b>	<b>30</b>
<b>2ο εξάμηνο:</b>		<b>ECTS</b>
<b>Επιλέγονται 3 μαθήματα επιλογής</b>		
Επιλογής	Καρδιαγγειακή αποκατάσταση	10
Επιλογής	Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις	10
Επιλογής	Άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις	10
Επιλογής	Σχεδιασμός προγραμμάτων δια βίου άσκησης	10
	<b>Σύνολο ECTS Εξαμήνου</b>	<b>30</b>
<b>3ο εξάμηνο:</b>		<b>ECTS</b>
<b>Επιλέγονται 1 μάθημα επιλογής και μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία ή 2 μαθήματα επιλογής και ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη</b>		
Επιλογής	Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση	10
Επιλογής	Εργονομία της επιβάρυνσης	10
Επιλογής	Άσκηση και γήρανση	10
	Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία	20
	Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη	10
	<b>Σύνολο ECTS Εξαμήνου</b>	<b>30</b>

Το Π.Μ.Σ. που οδηγεί στην απόκτηση Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Δ.Μ.Σ.) οργανώνεται με βάση το (προβλεπόμενο από το άρθρ. 14 ν. 3374/2005) σύστημα μεταφοράς και συσσώρευσης πιστωτικών μονάδων (ECTS). Ο φόρτος εργασίας για κάθε μεταπτυχιακό/-ή φοιτητή/-ρια πλήρους φοίτησης αποτιμάται σε 30 πιστωτικές μονάδες ανά εξάμηνο και 60 πιστωτικές μονάδες κατά τη διάρκεια ενός ακαδημαϊκού έτους. Για την απόκτηση του Δ.Μ.Σ. πρέπει ο/η φοιτητής/-ρια να συγκεντρώσει συνολικά 90 πιστωτικές μονάδες σε τρία εξάμηνα. **Δεν υπάρχει δυνατότητα αναγνώρισης μαθημάτων από άλλα Μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών.** Αρμόδια για την αντιστοίχιση του φόρτου εργασίας ανά μάθημα είναι η Σ.Ε.

#### **Διδασκαλία-παραουσίες**

Η διδασκαλία των μαθημάτων έχει τη μορφή διαλέξεων, ασκήσεων σε εργαστήρια, επεξεργασίας και παρουσίασης θεμάτων και εντατικών μαθημάτων δια ζώσης ή με τη χρήση της σύγχρονης και ασύγχρονης

τηλεκπαίδευσης. Η διδασκαλία στις 9 από τις 13 διδακτικές εβδομάδες γίνεται δια ζώσης και στις 4 (ποσοστό 31%) εξ αποστάσεως (2 σύγχρονα και 2 ασύγχρονα).

Κάθε μάθημα προσφέρεται μία φορά κάθε έτος, στο χειμερινό ή στο εαρινό εξάμηνο. Δηλώσεις μαθημάτων γίνονται σε προκαθορισμένες ημερομηνίες στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ.

Η παρακολούθηση των διαλέξεων, των εργαστηρίων και των πρακτικών ασκήσεων είναι υποχρεωτική. Το ανώτατο όριο απουσιών για κάθε μάθημα είναι 2 από τις 13 εβδομάδες. Οι μεταπτυχιακοί/-ές φοιτητές/-τριες δικαιούνται επιπλέον απουσία μιας εβδομάδας σε μαθήματα που συμπίπτουν με επιστημονικά συνέδρια ή άλλες συναφείς επιστημονικές εκδηλώσεις. Για τη δικαιολόγηση της απουσίας πρέπει ο/η φοιτητής/-ρια να παρουσιάζει επιστημονική εργασία ως προφορική ή αναρτημένη ανακοίνωση ή να συμμετέχει σε στρογγυλή τράπεζα ως ομιλητής/-ρια. Σε διάστημα μιας εβδομάδας από την ημέρα της απουσίας, ο/η φοιτητής/-ρια πρέπει να υποβάλει στη γραμματεία του ΠΜΣ το πρόγραμμα του συνεδρίου και βεβαίωση παρουσίας της εργασίας από την οργανωτική επιτροπή του Συνεδρίου. Δεν δικαιολογούνται απουσίες φοιτητών/-ριών που συμμετέχουν ως ακροατές ή που προσκομίζουν ελλιπή ή εκπρόθεσμα δικαιολογητικά.

Στο αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών του Π.Μ.Σ. περιλαμβάνονται το περιεχόμενο των μαθημάτων, η δυνατότητα παρακολούθησης μαθημάτων διαφορετικής κατεύθυνσης από εκείνη που έχει επιλέξει ο/η μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-ρια, το ωρολόγιο πρόγραμμα, οι διδακτικές ώρες και η γλώσσα διδασκαλίας του Προ-γράμματος.

Σε κάθε ακαδημαϊκό έτος η Σ.Ε. καθορίζει την έναρξη και λήξη των μαθημάτων, τον τρόπο αναπλήρωσής τους, τη διάρκεια των εξεταστικών περιόδων, τον τρόπο εξέτασης και βαθμολόγησης, τις προϋποθέσεις επιτυχούς ολοκλήρωσης των μαθημάτων και οτιδήποτε άλλο προβλέπεται για την επιτυχή ολοκλήρωση των σπουδών.

Το 31% των μαθημάτων (4 διαλέξεις) διεξάγεται με εξ αποστάσεως εκπαίδευση μέσω της πλατφόρμας ηλεκτρονικής υποστήριξης μαθημάτων e-learning, η οποία λειτουργεί ήδη στο Α.Π.Θ. και χρησιμοποιείται από τα συνεργαζόμενα Τμήματα.

Η αξιολόγηση της επίδοσης σε κάθε μάθημα γίνεται με γραπτές ή προφορικές εξετάσεις, εκπόνηση εργασιών ή συνδυασμό τους. Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από 0 έως 10 σε ακέραιες μονάδες. Προβιβάσιμος βαθμός είναι το 6.

#### **Ορισμός συμβούλου και επιβλέποντα μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας**

Για κάθε μεταπτυχιακό/-ή φοιτητή/-ρια ορίζεται από τη Σ.Ε. ένα μέλος Δ.Ε.Π. ως σύμβουλος σπουδών για ακαδημαϊκά θέματα. Ο πρωταρχικός ρόλος του συμβούλου είναι να καθοδηγεί τον/τη μεταπτυχιακό/-ή φοιτητή/-ρια σε ζητήματα που σχετίζονται με τη φοίτηση την επιλογή των μαθημάτων κατεύθυνσης, την επιλογή επιβλέποντα για τη μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία και τις δυνατότητες που προσφέρονται από το πρόγραμμα.

#### **Εκπόνηση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας**

Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία είναι υποχρεωτικά πειραματική. Για την εκπόνησή της, ο/η μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-ρια καταθέτει αίτηση στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., στην οποία αναγράφεται ο προτεινόμενος τίτλος, ο/η προτεινόμενος/-η επιβλέπων/-ουσα και η περιήληψη της προτεινόμενης εργασίας. Η Συντονιστική Επιτροπή ορίζει τον/την επιβλέποντα/-ουσα και συγκροτεί τριμελή συμβουλευτική-εξεταστική επιτροπή για την έγκριση της εργασίας, ένα μέλος της οποίας είναι ο/η επιβλέπων/-ουσα. Ο/Η επιβλέπων/-ουσα είναι υποχρεωτικά μέλος ΔΕΠ του Τμήματος και διδάσκων στο Π.Μ.Σ. "Ανθρώπινη Απόδοση". Τα μέλη της επιτροπής πρέπει να έχουν την ίδια ή συναφή επιστημονική ειδικότητα με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ. Διδακτικό και ερευνητικό προσωπικό με διδακτορικό δίπλωμα από το ίδιο ή άλλα Α.Ε.Ι. και ερευνητικά κέντρα καθώς και οι Ομότιμοι Καθηγητές μπορούν να είναι μέλη της τριμελούς επιτροπής. Σε εξαιρετικές περιπτώσεις, αν υφίσταται αντικειμενική αδυναμία ή σπουδαίος λόγος, είναι δυνατή η αντικατάσταση του επιβλέποντα ή μέλους της τριμελούς επιτροπής μετά από απόφαση της ΣΕ.

Σε περίπτωση που μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-ρια δεν βρει επιβλέποντα, υποβάλλει στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. γραπτή αίτηση προς τη Σ.Ε. για ορισμό επιβλέποντα και τριμελούς εξεταστικής επιτροπής.

Μετά την εκπόνηση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, ο/η μεταπτυχιακός/-ή φοιτητής/-ρια την υποστηρίζει ενώπιον της τριμελούς επιτροπής σε ημερομηνία και τόπο που ορίζεται από τη Σ.Ε.

Η έκταση, η γλώσσα συγγραφής, η γραμματοσειρά, ο τρόπος συγγραφής, ο αριθμός αντιτύπων της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας που θα κατατεθούν και οτιδήποτε άλλο σχετικό με τη δομή της, καθώς και το χρονοδιάγραμμα διορθώσεων της, καθορίζονται στον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών.

**Ορισμός θέματος μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας**

Η τριμελής συμβουλευτική-εξεταστική επιτροπή, εντός ενός μήνα από τον ορισμό της, καθορίζει σε συνεργασία με τον/την μεταπτυχιακό/-ή φοιτητή/-ρια το οριστικό θέμα της μεταπτυχιακής διπλωματικής

εργασίας και το υποβάλλει προς έγκριση στη Σ.Ε. Η υποβολή του θέματος, που πρέπει να είναι συναφές με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ., πρέπει να συνοδεύεται από μια εισήγηση του μεταπτυχιακού/-ής φοιτητή/-ριας, στην οποία θα περιέχεται περιληπτικά η μεθοδολογία που θα ακολουθηθεί και η δήλωση ότι θα τηρηθεί ο ισχύων κώδικας ηθικής και δεοντολογίας της έρευνας του Α.Π.Θ.

**Συγκατάθεση της τριμελούς συμβουλευτικής-εξεταστικής επιτροπής**

Η τριμελής συμβουλευτική-εξεταστική επιτροπή δίνει τη συγκατάθεσή της για την υπεράσπιση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, μέσω εντύπου (χορηγείται από τη γραμματεία του Π.Μ.Σ.), το οποίο, αφού συμπληρωθεί, κατατίθεται στη γραμματεία του Π.Μ.Σ. Το έντυπο πρέπει να φέρει την υπογραφή όλων των μελών της επιτροπής. Σε περίπτωση διαφωνίας ενός μέλους, αυτό θα πρέπει, σε αποκλειστική προθεσμία 15 ημερών να υποβάλει εγγράφως τις ενστάσεις του, η τελική δε απόφαση λαμβάνεται από τη Σ.Ε.

**Υπεράσπιση μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας**

Η υπεράσπιση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας γίνεται παρουσία και των τριών μελών της συμβουλευτικής-εξεταστικής. Ο/Η υποψήφιος/-α αναπτύσσει, επί 20 λεπτά περίπου, τη μεταπτυχιακή του/της διπλωματική εργασία και στη συνέχεια απαντά στις ερωτήσεις και παρατηρήσεις των μελών της επιτροπής. Η όλη διαδικασία πρέπει να περατωθεί μέσα σε 45 λεπτά. Στη συνέχεια, η επιτροπή αποχωρεί, συσκέπτεται και διατυπώνει την τελική της κρίση, που συνεκτιμά το πρωτότυπο του περιεχομένου της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας, την ουσιαστική συμβολή της στην πρόοδο της επιστήμης και την ποιότητα της υποστήριξής της. Η κρίση της επιτροπής ανακοινώνεται δημόσια στον/στην υποψήφιο/-α. Για την έγκριση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας απαιτείται η σύμφωνη γνώμη και των τριών μελών της επιτροπής. Σε περίπτωση διαφωνίας ενός μέλους, πρέπει να υποβάλει εγγράφως τις ενστάσεις του μέσα σε αποκλειστική προθεσμία 15 ημερών. Σε περίπτωση διαφωνίας δύο μελών ο/η υποψήφιος/-α υποχρεούται να επαναλάβει τη διαδικασία στο τέλος του επόμενου εξαμήνου σπουδών, εφόσον δεν έχει υπερβεί το ανώτατο προβλεπόμενο χρονικό διάστημα φοίτησης. Η μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία, εφόσον εγκριθεί από την εξεταστική επιτροπή, αναρτάται υποχρεωτικά στον διαδικτυακό τόπο του Π.Μ.Σ.

### **Εκπόνηση ανεξάρτητης επιβλεπόμενης μελέτης**

Η ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη μπορεί να είναι πειραματική ή ανασκοπική. Ο/Η φοιτητής/-ρια τη δηλώνει ως μάθημα στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ. Η εκπόνησή της γίνεται σε συνεργασία με τον/-την επιβλέποντα/-ουσα, που είναι μέλος του διδακτικού προσωπικού του Τμήματος (Δ.Ε.Π., Ε.Ε.Π. ή Ε.Δι.Π.), όπως καθορίζεται στον οικείο Κανονισμό Μεταπτυχιακών Σπουδών. Η ανεξάρτητη μελέτη αφορά την εμβάθυνση μέσω συστηματικής ανάλυσης και αξιολόγησης των ερευνών σε θεματική περιοχή που εμπίπτει σε θεματολογίες μαθημάτων κορμού ή κατεύθυνσης. Η έκταση της δεν μπορεί να είναι μικρότερη των 6.000 λέξεων (σώμα εργασίας χωρίς τη βιβλιογραφία).

### **Βαθμός Π.Μ.Σ.**

Ο βαθμός του Διπλώματος Μεταπτυχιακών Σπουδών προκύπτει από τον σταθμικό μέσο όρο των μαθημάτων του Π.Μ.Σ. και της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ή της ανεξάρτητης επιβλεπόμενης μελέτης. Υπολογίζεται, με ακρίβεια δεύτερου δεκαδικού ψηφίου, με τον ακόλουθο τρόπο: Ο βαθμός κάθε μαθήματος και της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας ή της ανεξάρτητης επιβλεπόμενης μελέτης πολλαπλασιάζεται με τον αντίστοιχο αριθμό πιστωτικών μονάδων (ECTS) και το άθροισμα των γινομένων διαιρείται με τον αριθμό πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για τη λήψη του Δ.Μ.Σ.

Βαθμός Μ.Δ.Ε. = άθροισμα γινομένων (βαθμού κάθε μαθήματος x αντίστοιχα ECTS κάθε μαθήματος) + (βαθμός μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας x ECTS)/αριθμού των ECTS (σύνολο ECTS)

Η βαθμολογική κλίμακα ορίζεται από 0 έως 10 ως εξής:

Άριστα (8,5 έως 10)

Λίαν Καλώς (6,5 έως 8,5 μη συμπεριλαμβανομένου)

Καλώς (6 έως 6,5 μη συμπεριλαμβανομένου)