



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ  
ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ  
ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ

Εργαστήριο Αξιολόγησης  
της Βιολογικής Απόδοσης  
του Ανθρώπου

Laboratory of Evaluation  
of Human Biological  
Performance



2310992232



humanperformancelab.phed.auth.gr



humanperformancelab@phed.auth.gr



<https://www.facebook.com/humanperformancelabgr/>

# Σκοποί



Η προαγωγή της έρευνας και διδασκαλίας στις βιολογικές επιστήμες και στην αθλητική απόδοση



Η αξιολόγηση της απόδοσης αθλουμένων και αθλητών όλων των ηλικιών, που ασχολούνται με τον αγωνιστικό αθλητισμό, τη φυσική αγωγή και τον αθλητισμό αναψυχής και ελεύθερου χρόνου

# Τομείς έρευνας και παροχής υπηρεσιών



Προπονητική



Εργοφυσιολογία



Εργομετρία



Αθλητική φυσικοθεραπεία



Βιοχημεία της άσκησης



Αθλητική διατροφή

# Προσωπικό



16 μέλη ΔΕΠ



14 μέλη ΕΕΠ



3 μέλη ΕΔΙΠ

# Συνεργάτες



50 συνεργάτες (προπτυχιακοί φοιτητές, μεταπτυχιακοί φοιτητές, υποψήφιοι διδάκτορες, διδάκτορες, μέλη ΔΕΠ άλλων Τμημάτων)

# Χώροι

13 κύριοι και βοηθητικοί χώροι συνολικού εμβαδού 536 m<sup>2</sup>



Χώρος Εργοφυσιολογίας  
2<sup>ος</sup> όροφος γυάλινου κτηρίου



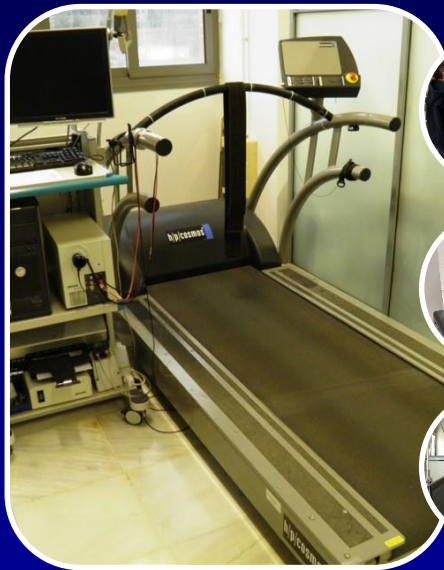
Χώρος Προπονητικής  
Ισόγειο κτηρίου ξενώνων



Χώρος Βιοχημείας της Άσκησης  
3<sup>ος</sup> όροφος γυάλινου κτηρίου

# Εξοπλισμός

Το Εργαστήριο διαθέτει πλούσιο, υψηλής ποιότητας και σύγχρονο εξοπλισμό με εξειδίκευση στην αξιολόγηση της βιολογικής απόδοσης αθλητών και αθλουμένων.



Εργοσπιρομέτρηση



Ισοκινητική αξιολόγηση



Μέτρηση αρθρικής κινητικότητας



# Εξοπλισμός

Το Εργαστήριο διαθέτει πλούσιο, υψηλής ποιότητας και σύγχρονο εξοπλισμό με εξειδίκευση στην αξιολόγηση της βιολογικής απόδοσης αθλητών και αθλουμένων.



Βιοχημικές αναλύσεις



Λιπομέτρηση



Μέτρηση μυϊκής οξυγόνωσης



# Εξοπλισμός

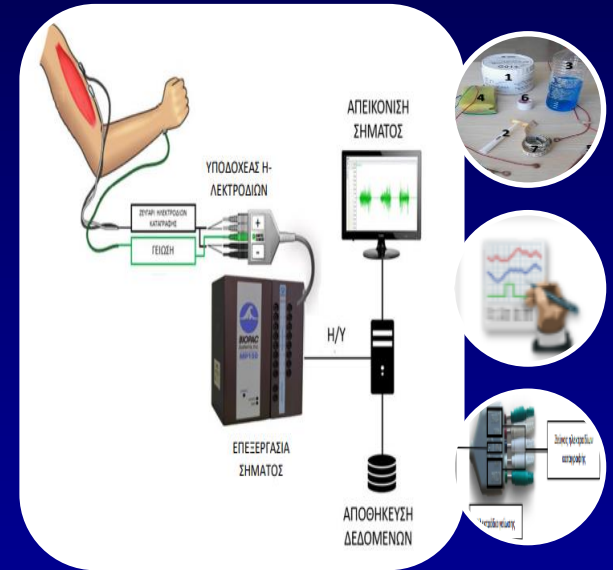
Το Εργαστήριο διαθέτει πλούσιο, υψηλής ποιότητας και σύγχρονο εξοπλισμό με εξειδίκευση στην αξιολόγηση της βιολογικής απόδοσης αθλητών και αθλουμένων.



Ηλεκτρονική χρονομέτρηση



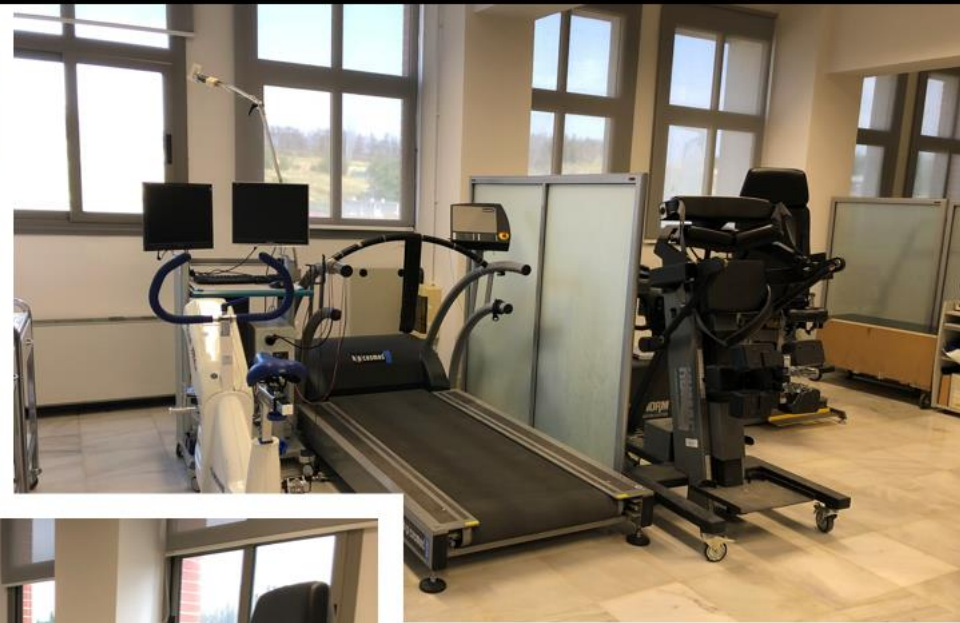
Τεχνικοτακτική-σημειογραφική ανάλυση με το SportScout

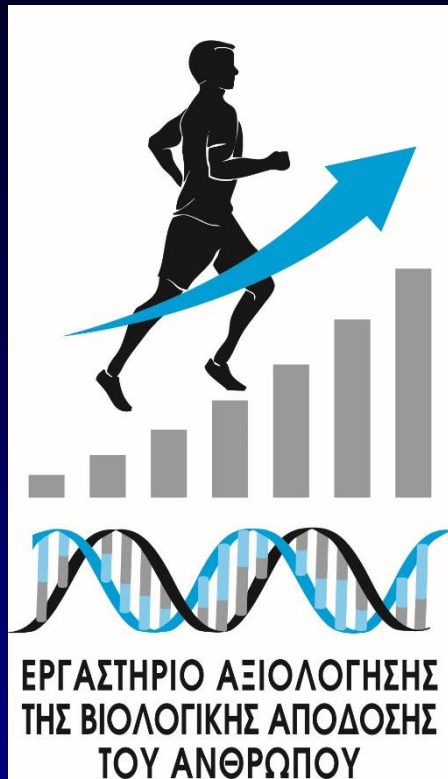


Ηλεκτρομυογραφία



Περισσότερα στην ιστοσελίδα του Εργαστηρίου  
[humanperformancelab.phed.auth.gr](http://humanperformancelab.phed.auth.gr)





# Εργαστήριο Αξιολόγησης της Βιολογικής Απόδοσης του Ανθρώπου

