**Υπευθυνότητες μαθημάτων ΠΜΣ «Ανθρώπινη Απόδοση»**

**Κατεύθυνση «****Μ****εγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1ο ΕΞΑΜΗΝΟ** | | |
| **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ (ΚΑ) Υποχρεωτική παρακολούθηση μαθήματος** | | |
| ΚΜΥ1 | Μέθοδοι έρευνας και στατιστική | Μαυρομμάτης Γεώργιος |
| **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΟΡΜΟΥ (Κ) Επιλέγονται 2 από τα 4 μαθήματα** | | |
| ΚΜΕ1 | Φυσιολογία της άσκησης | Χριστούλας Κοσμάς |
| ΚΜΕ2 | Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης | Μάνου Βασιλική |
| ΚΜΕ3 | Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων | Τζέτζης Γεώργιος |
| ΚΜΕ4 | Ασκησιακός μεταβολισμός | Μούγιος Βασίλειος |
|  | | |
| **2ο ΕΞΑΜΗΝΟ** | | |
| **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ (ΚΑ) Επιλέγονται 3 από τα 4 μαθήματα** | | |
| ΚΜΕ5 | Μηχανική ανάλυση της κίνησης | Κόλλιας Ηρακλής |
| ΚΜΕ6 | Προπόνηση επανένταξης μετά από τραυματισμό | Συκαράς Ευάγγελος |
| ΚΜΕ7 | Περιβάλλον και αθλητική απόδοση | Χριστούλας Κοσμάς |
| ΚΜΕ8 | Αξιολόγηση αθλητών και καθοδήγηση της προπόνησης | Μεταξάς Θωμάς |
| **3ο ΕΞΑΜΗΝΟ** | | |
| **Α ΕΠΙΛΟΓΗ : ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ Επιλέγονται 1 από τα 3 μαθήματα & ΜΔΕ** | | |
| **Β ΕΠΙΛΟΓΗ : ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ Επιλέγονται 2 από τα 3 μαθήματα & ΑΕΜ** | | |
| ΚΜΕ9 | Ειδικά θέματα προπονητικής | Γαλαζούλας Χρήστος |
| ΚΜΕ10 | Εργογόνα βοηθήματα - αθλητική διατροφή | Κουτλιάνος Νικόλαος |
| ΚΜΕ11 | Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών | Γρούιος Γεώργιος |
|  | **Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία (ΜΔΕ)** |  |
|  | **Ανεξάρτητη Επιβλεπόμενη Μελέτη (ΑΕΜ)** |  |

**Υπευθυνότητες μαθημάτων ΠΜΣ «Ανθρώπινη Απόδοση»**

**Κατεύθυνση «****Ά****σκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1ο ΕΞΑΜΗΝΟ** | | |
| **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ (ΚΑ) Υποχρεωτική παρακολούθηση μαθήματος** | | |
| ΚΜΥ1 | Μέθοδοι έρευνας και στατιστική | Μαυρομμάτης Γεώργιος |
| **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΟΡΜΟΥ (Κ) Επιλέγονται 2 από τα 3 μαθήματα** | | |
| ΚΜΕ1 | Φυσιολογία της άσκησης | Χριστούλας Κοσμάς |
| ΚΑΕ2 | Ιατρική της άσκησης | Κουιδή Ευαγγελία |
| ΚΑΕ3 | Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία | Μεταξάς Θωμάς |
|  | | |
| **2ο ΕΞΑΜΗΝΟ** | | |
| **ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ (ΚΑ) Επιλέγονται 3 από τα 4 μαθήματα** | | |
| ΚΑΕ4 | Καρδιαγγειακή αποκατάσταση | Κουιδή Ευαγγελία |
| ΚΑΕ5 | Διατροφή για άσκηση σε χρόνιες παθήσεις | Μούγιος Βασίλειος |
| ΚΑΕ6 | Άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις | Μαμελετζή Δήμητρα |
| ΚΑΕ7 | Σχεδιασμός προγραμμάτων δια βίου άσκησης | Μάνου Βασιλική |
| **3ο ΕΞΑΜΗΝΟ** | | |
| **Α ΕΠΙΛΟΓΗ : ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ Επιλέγονται 1 από τα 2 μαθήματα & ΜΔΕ** | | |
| **Β ΕΠΙΛΟΓΗ : ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ Επιλέγονται και τα 2 μαθήματα & ΑΕΜ** | | |
| ΚΑΕ8 | Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση | Τσορμπατζούδης Χαράλαμπος |
| ΚΑΕ9 | Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών | Χατζητάκη Βασιλεία |
|  | **Μεταπτυχιακή Διπλωματική Εργασία (ΜΔΕ)** |  |
|  | **Ανεξάρτητη Επιβλεπόμενη Μελέτη (ΑΕΜ)** |  |