



Χρονοδιάγραμμα Προγράμματος Διδασκαλίας Μαθημάτων Χειμερινού Α ΕΤΟΥΣ

Ακολουθεί το αναλυτικό πρόγραμμα του χειμερινού εξαμήνου.

Μέχρι 22 Οκτωβρίου	Δήλωση μαθημάτων μέσω sis.auth.gr (Αναλυτικές οδηγίες στο τέλος) Σε περίπτωση που σε κάποιο μάθημα δεν συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός φοιτητών (5) θα σας ζητηθεί να αλλάξετε επιλογή δήλωσης.
1 έως 3 Νοεμβρίου	Έναρξη μαθημάτων χειμερινού εξαμήνου 1 ^ο τριήμερο δια ζώσης διαλέξεων Την Παρασκευή 1 Νοεμβρίου και ώρα 13:45 θα πραγματοποιηθεί Υποδοχή πρωτοετών και σεμινάριο, με υποχρεωτική παρακολούθηση από όλους τους πρωτοετείς, στο αμφιθέατρο του γυάλινου κτιρίου στη Θέρμη
18 έως 24 Νοεμβρίου	Εβδομάδα σύγχρονων διαλέξεων
25 Νοεμβρίου έως 1 Δεκεμβρίου	Εβδομάδα ασύγχρονων διαλέξεων
6 έως 8 Δεκεμβρίου	2 ^ο τριήμερο δια ζώσης διαλέξεων
9 έως 15 Δεκεμβρίου	Εβδομάδα σύγχρονων διαλέξεων
16 έως 22 Δεκεμβρίου	Εβδομάδα ασύγχρονων διαλέξεων
17 έως 19 Ιανουαρίου	3 ^ο τριήμερο δια ζώσης διαλέξεων
3 έως 9 Φεβρουαρίου	Εξετάσεις (μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας εξ' αποστάσεως)
17 Φεβρουαρίου	Φοιτητές α έτους Ανακοίνωση εγγραφής στο εαρινό εξάμηνο

Κάθε μάθημα έχει 13 υποχρεωτικές διαλέξεις (9 δια ζώσης – 2 σύγχρονες – 2 ασύγχρονες). Σε κάθε μάθημα, σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών έχετε δικαίωμα για 2 απουσίες.

Πρόγραμμα Ασύγχρονων διαλέξεων (2)

Τα μαθήματα των ασύγχρονων διαλέξεων αντιστοιχούν στις εβδομάδες που αναφέρονται στις ημερομηνίες στον Πίνακα 1

Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να επεξεργάζονται το υλικό που θα είναι αναρτημένο στην ειδική πλατφόρμα “elearning” μέσα στο εύρος της εβδομάδας κατά την οποία πραγματοποιείται το μάθημα.

Πρόγραμμα Σύγχρονων διαλέξεων (2)

Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να παρακολουθούν online το μάθημα μέσω Η/Υ στην ειδική πλατφόρμα “big blue button”, σύμφωνα με το πρόγραμμα (ημερομηνίες και ώρα).

Κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
Α ΕΞΑΜΗΝΟ		Υπεύθυνος Καθηγητής	Ημερομηνία και ώρα
ΚΜΕ1	Φυσιολογία της άσκησης	Χριστούλας	ΔΕΥΤΕΡΑ 18/11 και 9/12 18:00-20:30
ΚΜΕ2	Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης	Μάνου	ΤΕΤΑΡΤΗ 20/11 και 11/12 14:00-16:30
ΚΜΕ3	Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων	Τζέτζης	ΤΡΙΤΗ 19/11 και 10/12 15:00-17:30
ΚΜΕ4	Ασκησιακός μεταβολισμός	Μούγιος	ΔΕΥΤΕΡΑ 18/11 και 9/12 15:00-17:30
Κατεύθυνση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
Α ΕΞΑΜΗΝΟ		Υπεύθυνος Καθηγητής	Ημερομηνία και ώρα
ΚΑΕ1	Φυσιολογία της άσκησης	Χριστούλας	ΠΕΜΠΤΗ 21/11 και 12/12 18:00-20:30
ΚΑΕ2	Ιατρική της άσκησης	Κουιδή	ΤΡΙΤΗ 19/11 και 10/12 14:00-16:30
ΚΑΕ3	Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία	Μεταξάς	ΔΕΥΤΕΡΑ 18/11 και 9/12 19:00-21:30
ΚΑΕ9	Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών	Χατζητάκη	ΔΕΥΤΕΡΑ 18/11 και 9/12 16:00-18:30

Πρόγραμμα δια ζώσης (9) διαλέξεων

Οι διαλέξεις γίνονται στην αίθουσα μέσω της **δια ζώσης διδασκαλίας**. Όλα τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο campus του ΤΕΦΑΑ στη Θέρμη. Οι αίθουσες θα ανακοινωθούν με email, μετά τη δήλωση των φοιτητών.

«Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης» Α ΕΞΑΜΗΝΟ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ ΘΕΡΜΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
09.00-11.15 Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων	09.00-11.15 Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων	09.00-11.15 Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων
11:30-13:45 Ασκησιακός μεταβολισμός	11:30-13:45 Ασκησιακός μεταβολισμός	11:30-13:45 Ασκησιακός μεταβολισμός
14:15-16:30 Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης	14:15-16:30 Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης	14:15-16:30 Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης
16:45-19:00 Φυσιολογία της άσκησης	16:45-19:00 Φυσιολογία της άσκησης	16:45-19:00 Φυσιολογία της άσκησης

«Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση» Α ΕΞΑΜΗΝΟ

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΘΕΡΜΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
09.00-11.15 Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών	09.00-11.15 Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών	09.00-11.15 Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών
11:30-13:45 Φυσιολογία της άσκησης	11:30-13:45 Φυσιολογία της άσκησης	11:30-13:45 Φυσιολογία της άσκησης
14:15-16:30 Ιατρική της άσκησης	14:15-16:30 Ιατρική της άσκησης	14:15-16:30 Ιατρική της άσκησης
16:45-19:00 Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία	16:45-19:00 Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία	16:45-19:00 Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία

ΟΔΗΓΙΕΣ Α ΕΤΟΥΣ

Μετά την ολοκλήρωση των εγγραφών σας, έχει σταλεί sms για να μπείτε στο register.auth.gr για να δημιουργήσετε ιδρυματικό λογαριασμό και πανεπιστημιακό email, ώστε να έχετε πρόσβαση σε όλες τις πανεπιστημιακές πλατφόρμες.

Η διεύθυνση του πανεπιστημιακού ηλεκτρονικού ταχυδρομείου είναι webmail.auth.gr.

Μετά την ολοκλήρωση της ηλεκτρονικής σας εγγραφής, **θα πρέπει να μπείτε στο sis.auth.gr και να δηλώσετε τα 3 μαθήματα της κατεύθυνσής σας.**

Κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»

Α' εξάμηνο (Σύνολο ECTS 30)

(Από τα μαθήματα επιλογής, οι φοιτητές επιλέγουν 3 από τα 4)

α/α	Τίτλος Μαθήματος			ECTS
1	Φυσιολογία της άσκησης	KME1	Χριστούλας	10
2	Θεωρία και μεθοδολογία της προπόνησης	KME2	Μάνου	10
3	Μάθηση και έλεγχος αθλητικών δεξιοτήτων	KME3	Τζέτζης	10
4	Ασκησιακός μεταβολισμός	KME4	Μούγιος	10

Κατεύθυνση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»				
Α' εξάμηνο (Σύνολο ECTS 30)				
(Από τα μαθήματα επιλογής, οι φοιτητές επιλέγουν 3 από τα 4)				
α/α	Τίτλος Μαθήματος			ECTS
1	Φυσιολογία της άσκησης	ΚΑΕ1	Χριστούλας	10
2	Ιατρική της άσκησης	ΚΑΕ2	Κουιδή	10
3	Κλινική εργοφυσιολογία και εργομετρία	ΚΑΕ3	Μεταξάς	10
4	Άσκηση για την αντιμετώπιση νευρολογικών και μυοσκελετικών διαταραχών	ΚΑΕ9	Χατζητάκη	10

Μέσω του sis.auth.gr, μπορείτε να ζητήσετε οποιοδήποτε έγγραφο θέλετε.

Για παράδειγμα, εάν θέλετε **βεβαίωση σπουδών** θα ακολουθήσετε τα εξής βήματα:

->εξυπηρέτηση-> αιτήσεις--> νέα αίτηση--> βεβαίωση σπουδών--> υποβολή

Το έγγραφο το παίρνετε (το κατεβάζετε) πάλι από το sis.auth.gr μέσα σε 3 εργάσιμες ημέρες.

Έχετε δικαίωμα 2 απουσιών (2 διαλέξεων) σε κάθε μάθημα, οι οποίες δε δικαιολογούνται και δεν αναφέρονται στην Γραμματεία.

Το αναλυτικό πρόγραμμα και οι ημερομηνίες έχουν οριστικοποιηθεί με βάση το χρονοδιάγραμμα και δεν θα αλλάξουν.

Σε κάθε περίπτωση, σας παρακαλούμε, για ότι χρειάζεστε να επικοινωνείτε με email, από το πανεπιστημιακό σας email (μόλις ενεργοποιηθεί) , αναγράφοντας το όνομα σας και ακριβώς τι θέλετε.

Το πάσο σας θα το βγάλετε μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας <https://academicid.minedu.gov.gr/> .

Ως μεταπτυχιακοί φοιτητές δεν έχετε δικαίωμα συγγραμμάτων.

Εάν σας ζητηθεί οπουδήποτε ο αριθμός μητρώου σας (ΑΕΜ) θα μπορέσετε να τον δείτε στη βεβαίωση σπουδών που μπορείτε να την ζητήσετε από το sis.auth.gr, ή από το προφίλ σας στην ίδια πλατφόρμα.

Οι διαλέξεις που θα γίνουν με τη μέθοδο της σύγχρονης διδασκαλίας μέσω της πλατφόρμας <https://elearning.auth.gr/> , με βάση το πρόγραμμα, την ώρα του μαθήματος θα πρέπει να μπειτε μέσα στο μάθημα και να πατήσετε το big blue button για να συνδεθείτε. Σε περίπτωση που δεν σας εμφανίζονται τα μαθήματα που έχετε δηλώσει στο "τα μαθήματά μου" θα ενημερώσετε τον Υπεύθυνο καθηγητή του μαθήματος στο πρώτο δια ζώσης μάθημα.

Σε κάθε περίπτωση, να έχετε πρόσβαση στα email σας γιατί μπορεί να σας σταλεί από του Καθηγητές link για είσοδο στο μάθημα μέσω διαφορετικής πλατφόρμας (skype for business ή zoom). Οι καθηγητές έχουν το δικαίωμα να σας ζητήσουν την χρήση κάμερας ή μικροφώνου. Εάν δεν έχετε, δεν ενημερώνετε την Γραμματεία αλλά την ίδια ώρα, τον καθηγητή, μέσω του chat και μόνο εάν σας ζητηθεί.

ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ Ο ΙΔΡΥΜΑΤΙΚΟΣ ΣΑΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΕΙ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΘΕΙ ΑΜΕΣΑ ΜΟΛΙΣ ΛΑΒΕΤΕ ΤΟ SMS ΚΑΙ ΟΛΗ Η ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΠΕΙΤΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ ΑΠΟ ΕΚΕΙ.