



### Χρονοδιάγραμμα Προγράμματος Διδασκαλίας Μαθημάτων Χειμερινού Β ΕΤΟΥΣ

Ακολουθεί το αναλυτικό πρόγραμμα του χειμερινού εξαμήνου.

Μέχρι 22 Οκτωβρίου	<b>Δήλωση μαθημάτων μέσω sis.auth.gr</b> Δηλώνετε 3 μαθήματα της κατεύθυνσής σας (η ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη θεωρείται μάθημα) ή 1 μάθημα, στην περίπτωση της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας. Όσοι εκπονήσουν <b>μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία</b> , δεν τη δηλώνουν τώρα, αλλά εφόσον ολοκληρώσουν τις απαραίτητες ενέργειες (θα αναρτηθούν οδηγίες στο site), θα δηλωθεί από την γραμματεία. Η <b>Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη</b> δηλώνεται από εσάς, αλλά θα πρέπει πάλι να κάνετε κάποιες ενέργειες (θα αναρτηθούν οδηγίες στο site).  Σε περίπτωση που σε κάποιο μάθημα δεν συμπληρωθεί ο ελάχιστος αριθμός φοιτητών (5) θα σας ζητηθεί να αλλάξετε επιλογή δήλωσης.
1 έως 3 Νοεμβρίου	<b>Έναρξη μαθημάτων χειμερινού εξαμήνου</b> <b>1<sup>ο</sup> τριήμερο δια ζώσης διαλέξεων</b>
18 έως 24 Νοεμβρίου	<b>Εβδομάδα σύγχρονων διαλέξεων</b>
25 Νοεμβρίου έως 1 Δεκεμβρίου	<b>Εβδομάδα ασύγχρονων διαλέξεων</b>
6 έως 8 Δεκεμβρίου	<b>2<sup>ο</sup> τριήμερο δια ζώσης διαλέξεων</b>
9 έως 15 Δεκεμβρίου	<b>Εβδομάδα σύγχρονων διαλέξεων</b>
16 έως 22 Δεκεμβρίου	<b>Εβδομάδα ασύγχρονων διαλέξεων</b>
17 έως 19 Ιανουαρίου	<b>3<sup>ο</sup> τριήμερο δια ζώσης διαλέξεων</b>
3 έως 9 Φεβρουαρίου	<b>Εξετάσεις (μέσω ηλεκτρονικής πλατφόρμας εξ' αποστάσεως)</b>
14 Μαρτίου	<b>Φοιτητές β έτους</b> Τελική ημερομηνία κατάθεσης μεταπτυχιακών διπλωματικών εργασιών και αιτήσεων ορκωμοσίας
7 Απριλίου	<b>Ορκωμοσία</b>

Κάθε μάθημα έχει 13 υποχρεωτικές διαλέξεις (9 δια ζώσης – 2 σύγχρονες – 2 ασύγχρονες). Σε κάθε μάθημα, σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών έχετε δικαίωμα για 2 απουσίες.

### Πρόγραμμα Ασύγχρονων διαλέξεων (2)

Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να επεξεργάζονται το υλικό που θα είναι αναρτημένο στην ειδική πλατφόρμα “elearning” μέσα στο εύρος της εβδομάδας κατά την οποία πραγματοποιείται το μάθημα.

### Πρόγραμμα Σύγχρονων διαλέξεων (2)

Οι φοιτητές/τριες θα πρέπει να παρακολουθούν online το μάθημα μέσω Η/Υ στην ειδική πλατφόρμα “big blue button”, σύμφωνα με το πρόγραμμα (ημερομηνίες και ώρα).

Κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης»			
Γ ΕΞΑΜΗΝΟ		Υπεύθυνος Καθηγητής	Ημερομηνία και ώρα
ΚΜΕ9	Ειδικά Θέματα προπονητικής	ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ Χ.	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> 18/11 και 9/12 15:00-17:30
ΚΜΕ10	Εργογόνα βοηθήματα – αθλητική διατροφή	ΚΟΥΤΛΙΑΝΟΣ Ν.	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> 20/11 και 11/12 17:45-20:15
ΚΜΕ11	Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	ΓΡΟΥΙΟΣ Γ.	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> 20/11 και 11/12 15:00-17:30
ΚΜΕ14	Προχωρημένη Εμβιομηχανική	ΣΤΕΡΓΙΟΥ Ν.	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> 18/11 και 9/12 19:00-21:30
ΚΜΕ13	Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη		
Κατεύθυνση «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση»			
Γ ΕΞΑΜΗΝΟ		Υπεύθυνος Καθηγητής	Ημερομηνία και ώρα
ΚΑΕ6	Άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις	ΜΑΜΕΛΕΤΖΗ Δ.	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b> 20/11 και 11/12 15:00-17:30
ΚΑΕ8	Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση	ΤΣΟΡΜΠΑΤΖΟΥΔΗΣ Χ.	<b>ΤΡΙΤΗ</b> 19/11 και 10/12 14:30-17:00
ΚΑΕ10	Εργονομία της επιβάρυνσης	ΣΙΑΤΡΑΣ Θ.	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b> 18/11 και 9/12 15:00-17:30
ΚΑΕ13	Ανεξάρτητη επιβλεπόμενη μελέτη		

### Πρόγραμμα δια ζώσης (9) διαλέξεων

Οι διαλέξεις γίνονται στην αίθουσα μέσω της δια ζώσης διδασκαλίας . Όλα τα μαθήματα θα πραγματοποιηθούν στο campus του ΤΕΦΑΑ στη Θέρμη.

#### «Μεγιστοποίηση της αθλητικής απόδοσης» Γ ΕΞΑΜΗΝΟ

##### ΑΙΘΟΥΣΑ 3 ΓΥΑΛΙΝΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΘΕΡΜΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
09.00-11.15 Εργογόνα βοηθήματα – αθλητική διατροφή	09.00-11.15 Εργογόνα βοηθήματα – αθλητική διατροφή	09.00-11.15 Εργογόνα βοηθήματα – αθλητική διατροφή
11:30-13:45 Ειδικά Θέματα προπονητικής	11:30-13:45 Προχωρημένη Εμβιομηχανική	11:30-13:45 Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών
14:15-16:30 Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών	14:15-16:30 Ειδικά Θέματα προπονητικής	14:15-16:30 Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών
16:45-19:00 Προχωρημένη Εμβιομηχανική	16:45-19:00 Ειδικά Θέματα προπονητικής	16:45-19:00 Προχωρημένη Εμβιομηχανική

#### «Άσκηση για πρόληψη και αποκατάσταση» Γ ΕΞΑΜΗΝΟ

##### ΑΙΘΟΥΣΑ 4 ΓΥΑΛΙΝΟΥ ΚΤΙΡΙΟΥ ΘΕΡΜΗΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
09.00-11.15 Εργονομία της επιβάρυνσης	09.00-11.15 Εργονομία της επιβάρυνσης	09.00-11.15 Εργονομία της επιβάρυνσης
11:30-13:45 Άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις	11:30-13:45 Άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις	11:30-13:45 Άσκηση σε άτομα με χρόνιες παθήσεις
14:15-16:30 Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση	14:15-16:30 Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση	14:15-16:30 Ψυχολογική και συμπεριφορική διαχείριση